


ESSENCE  
training

# ESSENCE TRAINING

**Eine mystische Reise**



Für Menschen,  
die mehr wollen

INNER WORK ACADEMY

## DIE DREI GRUND- ANNAHMEN DER AKADEMIE



**Jeder Mensch ist  
wunderschön und intelligent**



**Unsere Brillanz kann in einem  
Gewebe, das uns einschränkt  
und umbebt, gefangen sein.**



**Es gibt einen Weg, wie wir unser  
Licht befreien können. Wir  
nennen ihn „Innere Arbeit“.**

Die Akademie bietet ein Umfeld für das Erwachen von Bewusstsein und Energie. Sie lehrt Energie als die Basis für den Pfad der inneren Entwicklung. Du erfährst Wissenswertes über Deine Energien und Du erforschst die Energiezentren. Du bist der Fokus.

Die Akademie bietet ein komplettes und lebendiges Studium der Psyche. Sie deckt das volle Spektrum des Bewusstseins ab. Sie ist eine Synthese aus Psychologie und Spiritualität kombiniert mit kraftvollen, dynamischen und präzisen Methoden, um Bewusstsein anzuheben.

Die Arbeit ist „seelenzentriert“. Sie unterstützt Dich darin, Dir des höheren Bewusstseins Deiner Seele bewusst zu werden. Auf Energie basierende Meditation spielt eine wichtige Rolle.

Die Akademie bietet ein Umfeld für tiefe Transformation. Wir helfen, das emotionale Gepäck zu klären, welches wir aus unserer Vergangenheit mit uns tragen und unser Selbst von limitierenden Mustern zu befreien. Wir gehen tief:

Die Arbeit in der Akademie ist unterstützend und erhebend. Es existiert eine Kameradschaft von gleichgesinnten Individuen in einem Gruppenfeld, das alle bewegt und anhebt. Die Atmosphäre ist erfrischend ehrlich und authentisch, liebevoll und akzeptierend und Dein tieferes ICH kann zum Vorschein kommen.

Das Training ist für jeden geeignet. Du kannst die Programme sowohl für Deine eigene persönliche Entwicklung als auch für den professionellen Kontext nutzen. Die auf Energie basierenden Fähigkeiten, die du erlernst, unterstützen deine persönliche Transformation und bilden die Basis für bessere Beziehungen, höhere Effektivität und für das Arbeiten mit Anderen.

## DIE STRUKTUR DER AKADEMIE

**Level I** Einführung- und Kurzprogramme

**Level II** Das Basisprogramm - das Herzstück der Akademie

**Level III** Das Masterprogramm - Fortgeschrittene Innere Arbeit

Du kannst jederzeit in der Akademie anfangen. Jedes Modul steht für sich alleine. Du kannst irgendeines oder alle Module des Level II jederzeit besuchen und in der Reihenfolge, die Dir beliebt.

## Programme der Akademie

### Level I - Einführende Programme

Unsere Akademie bietet eine Palette einführender Programme an, in denen verschiedene Facetten Innerer Arbeit gelehrt werden. Sie reichen von einstündigen Programmen bis zu Wochenendworkshops. Die Programme werden durch unsere Trainer sowohl online als auch an Orten auf der ganzen Welt angeboten.

### Level II - Das Basisprogramm – das Herzstück der Akademie

Dies sind die sieben Hauptmodule der Akademie. Die intensiven, 5-tägigen Workshops konzentrieren sich auf verschiedene Aspekte Innerer Arbeit. Jedes Modul ist auf einem der Chakren aufgebaut.

### Level III - Das Masterprogramm – Fortgeschrittene Innere Arbeit

Unser Fokus liegt nun auf den höherfrequenten Facetten des jeweiligen Chakras, auf dem Entfalten des eigenen Potenzials, Entdecken der Seelenbestimmung und dem Einüben von „Energie in Aktion“. Intensive, individuelle sowie Kleingruppen-Arbeit und direktes Feedback der Trainer unterstützen das hohe Niveau des Masterprogramms.

## Professionelle Ausbildungsprogramme

Wir haben die Vision einer erwachenden Welt, die von liebevollen und inspirierten Individuen bewohnt wird, welche in Harmonie zusammenarbeiten, um die Welt zu einem besseren Ort zu machen. Für dieses Ziel bieten wir professionelle Trainings für die Arbeit mit Anderen an.

### Das Gruppenleiter-Training (GLT)

Erforsche die spannende energetische Dimension des Führens, der Beziehungsdynamik und der Kommunikation. Das in sich abgeschlossene Training wird in drei Abschnitten für bereits erfahrene Gruppenleiter, aber auch für Einsteiger angeboten.

### Essence Apprentice Teachers Program (EATP)

Das Programm für angehende Essence Training Lehrer bietet eine Ausbildung für intensive Gruppen-Führungskompetenzen mit Supervision während und zwischen den Modulen an. Voraussetzung für die Teilnahme ist der Abschluss von Level I bis Level III.

### „Energy Balancing“ Zertifizierungsprogramme

Unser „Energy Balancing“ Institut [EBI] bietet ein Palette von leicht zugänglichen Zertifizierungsprogrammen an, die „Energy Balancing“ für die Arbeit mit sich selbst und mit Anderen, für Einzelcoaching und für Gruppen einsetzen.

*Lebe Deine Bestimmung – verändere die Welt*



## Vertiefe deine Seelenverbindung

Seelenbestimmung, Weisheit und Höhere Führung  
Das Kronen Chakra

## Die sieben Module - das Basisprogramm

Wir fokussieren uns immer auf ein Chakra pro Modul und verbringen 5 Tage mit diesem Chakra, da die Chakren ein komplexer Teil unseres Wesens sind und es diesen Fokus und Tiefe braucht, um:

- diese essenziellen Fragen, wer wir sind und wie wir funktionieren, zu entschlüsseln
- Zugang zur Essenz zu finden - den Geschenken, die das jeweilige Chakra uns bietet
- die Wunden und Muster dieses Chakras zu entwirren und sie zu klären
- Zeit für die Integration und die Verankerung des Neuen zu geben

Jedes Modul wird zu einem Baustein der Stärken, der Fähigkeiten und des Wissens auf dem Weg zur Entfaltung Deines vollen Potenzials. Jedes Modul wird Dich mit neuen Informationen und Erfahrungen erhellen, Deine Überzeugungen in Frage stellen, Dich katalysieren, zu wachsen und Dir Fertigkeiten fürs tägliche Leben geben, die Dein Leben jetzt bereichern.

“Wir sind nicht menschliche Wesen, die eine spirituelle Erfahrung machen; wir sind spirituelle Wesen, die eine menschliche Erfahrung machen.” T. de Chardin  
In diesem Modul bauen wir „die Brücke“ zu Deinem Höheren Selbst und zum unermesslichen Bewusstsein, das Deine wahre Natur ist. Obwohl wir dies temporär vergessen mögen und uns mit unserem Körper, Persönlichkeit und Lebensdrama identifizieren, kommt ein Moment des Erinnerns. Wir verbinden uns wieder mit unserer spirituellen Quelle und erkennen die Absicht unserer Seele und unsere Kern-Lebensthemen. Unser Leben füllt sich mit Bedeutung, da wir unseren Beitrag dafür leisten, eine bessere Welt zu erschaffen.



### Themen:

Karma & Reinkarnation  
Sinnlosigkeit  
„Lebensdrama“

### Entdecke:

Seele & Höheres Selbst  
Seelenlehren, Meditation  
Lebensbestimmung

Seelenpräsenz in Begegnung



## Entdecke deine 7 Dimensionen der Liebe

Die Magie der Liebe, Intimität und Heilung  
Das Herz Chakra

Im Essence Training erschaffen wir eine Atmosphäre der Liebe, des Mitgefühls und der Sicherheit, so dass die tieferen Qualitäten Deines Herzens sanft hervorkommen können: Einfühlungsvermögen, Berührbarkeit, Intimität, Großzügigkeit, höhere Werte und das Gewahrsein unserer Verbundenheit miteinander. Es ist unser Ziel, unsere Herzen zu öffnen um zu lernen, uns selbst zu lieben und der Weisheit unseres Herzens zuzuhören. Dies schließt auch das Erwecken des „Feuers des Herzens“- unserer tiefen Leidenschaft und Sehnsucht – mit ein. Wir erforschen die Energie der Liebe. Wir heilen Wunden wie Verrat, Verlust und Einsamkeit und finden gesunde Formen des „In-Beziehung-Treten“, während wir die sieben Dimensionen der Liebe entdecken.

### Themen:

Verschlossenes Herz  
Angst vor Intimität  
Sich selbst durch Liebe verlieren  
Wunden, Kummer & Traurigkeit

### Entdecke:

Reife Liebe & Intimität  
Offenheit  
Mitgefühl  
Verbundenheit mit Allem



Verbindung von Herz zu Herz



## Reite den Tiger

Mut, Lebendigkeit und Fülle  
Das Basis Chakra

Wir erforschen die “Evolutionäre Psychologie” und die gewaltigen Kräfte der instinkthafte Natur in uns. Stell Dir Dein Leben gefüllt mit Vitalität und Stärke vor. Du bist geerdet und präsent und Du kannst Deine tiefsten Träume in physische Realität manifestieren und Überfluss in Deinem Leben kreieren. Frei von Furcht findest Du ein Vertrauen, welches Dir neue Freiheit, Sicherheit, Selbstvertrauen und Lebensfreude gibt. Dies ist das Resultat der Öffnung des Basis Chakras. Dieses kraftvolle Energiezentrum gibt uns eine Stabilität und Erdung, die das Fundament für die Öffnung der höheren Türen des Bewusstseins formt. Es ist wie der Schlag einer tiefen Basstrommel, welche den Rhythmus bereitstellt, auf dem die Melodie unserer Leben aufgebaut ist.

### Themen:

Angst, Sorgen, Furcht  
Kontrolle  
Blockierte Lebendigkeit  
Ohne Erdung sein

### Entdecke:

Vitalität & Lebendigkeit  
Mut  
Erdung & Manifestation  
In unserer Energie Sein



Erdung und Vitalität

## Meistere die Achterbahn der Gefühle

Deine Vergangenheit heilen – Freude und emotionale Gesundheit  
*Das Bauch Chakra*

Der Bauch verbindet uns mit der Säugetierphase der Evolution. Unsere Bedürfnisse nach Zugehörigkeit, Wärme, Verbindung und nach Genährtwerden entspringen hier. Bedingt durch unsere Erziehung trägt dieses Chakra viele Störungen. Es verursacht Gefühls- und Beziehungs-Durcheinander, Unsicherheiten und emotionales Drama. Unsere Familienvergangenheit zu heilen ist essenziell für Dein Glück und für zufriedenstellende Beziehungen. Wenn dieses Chakra gesund ist, fühlst Du, dass Du dazugehörst und verbunden bist. Dein magisches inneres Kind wird lebendig und Du kannst sowohl Andere als auch Dich selbst nähren!

### Themen:

Abhängigkeit & übermäßige Bindung  
Unfähigkeit, sich zu binden  
Mangel an Genährtsein  
Die emotionale Achterbahn

### Entdecke:

Tiefe und erfüllende Beziehungen  
Gesunde und ausgeglichene Emotionen  
Verspieltheit und Freude



Energiekordeln

## Befreie Deine innere Kraft

Ermächtigung und die Freiheit, Du selbst zu sein  
*Das Solarplexus Chakra*

Die Evolution entwickelte im Solar Plexus komplexe soziale Dynamiken: Führerschaft, Kraft bzw. Macht, soziale Position. Innewohnende Instinkte halten uns im Kämpfen und Dominieren, im Kollabieren oder im „Opfer sein“, im Überdreht oder im Niedergeschlagensein, im übertriebenen Tun oder in der Unfähigkeit, uns aufzuraffen, fest. Wir streben danach, authentischen Selbstwert und Würde zu entwickeln und die Muster, mit denen wir falsche Aufmerksamkeit suchen, unsere Macht missbrauchen oder unsere Kraft weggeben, loszulassen. Mit einem gesunden Solar Plexus lässt Du Dein Selbst groß sein und leuchten. Du trittst hinaus und lebst ermächtigt und in der vollen Freiheit, Du selbst zu sein.

### Themen:

Selbstverurteilung, Scham & Machtlosigkeit  
Aggression & Opfermuster  
Schüchternheit & Verstecken  
Hyperaktives Auftreten

### Entdecke:

Gesunde Grenzen  
Authentizität, Stärke & Macht  
Eigenverantwortung



Authentische Kraft

## Sieh die Welt mit neuen Augen

Intuition, Vision, Klarheit und die Welt der Energie  
*Das Dritte Auge Chakra*

Die Evolution hat einen bedeutsamen Schritt unternommen in der Entwicklung des Dritten Auges. Hier öffnet sich das „Auge der Vision“, die Intuition, die Fähigkeit, Energien wahrzunehmen, eine tiefe Introspektive und die erweiterte Sicht des höheren Geistes. Wir streben danach, den höheren Verstand zu aktivieren und dies in Dein Leben zu bringen: Dich selbst und Deine Kakophonie innerer Stimmen zutiefst zu erkennen. Du entwickelst den „Beobachter“ und lernst, aus Deinem eigenen Drama heraus und in das stille Zentrum des Zyklons zu treten. Du wirst zum Dirigent Deines inneren Orchesters und lenkst Deinen normalen Verstand und Deine Emotionen von der Kakophonie zur Harmonie.

### Themen:

Negatives Denken  
Limitierende Gedankenmuster  
Selbstverurteilung und Kritik  
Unterpersönlichkeiten

### Entdecke:

Tiefere Intuition  
Wahrnehmung von Energien  
Klares Denken  
Der höhere Verstand



Energiewahrnehmung

## Express your Self!

Kommunikation, Wahrheit und Kreativität  
*Das Kehle Chakra*

Wir erforschen das gesamte Spektrum der Kommunikation - nicht nur unsere Worte, sondern auch unsere Energie - und wie das, was wir sagen, empfangen wird. Wir streben danach, Deinen Geist durch Deine Stimme zu befreien, so dass Du Deine Essenz und Deine Authentizität ausdrücken und das kommunizieren kannst, was von größter Bedeutung ist. Wir heilen die Blockaden im Ausdruck, die uns zurückhalten, so dass Du Dich selbst wirklich mitteilen und Intimität erschaffen kannst. Je klarer und machtvoller Deine Energien über die Kehle und Deine Stimme strömen, desto mehr erzeugst Du Synergie mit Anderen und manifestierst Deine Intentionen.

### Themen:

Blockaden der Kehle  
Hemmungen in der Kommunikation  
Schüchternheit und Selbstverurteilung  
Unfähigkeit zuzuhören

### Entdecke:

Bewusste Kommunikation  
Authentizität, Spontanität, Direktheit  
Die Sprache der Anderen sprechen  
Befreien kreativer Ressourcen



Totaler Ausdruck

# Eine mystische Reise

Wer bist Du?



**DU  
BIST SO VIEL MEHR -  
EIN MYSTISCHER REISENDER,  
EIN MAGISCHES, MYSTERIÖSES  
WESEN AUS UNERMESSLICHER  
ENERGIE UND LIEBE UND  
BEWUSSTSEIN.**

## Die Reise

Es gibt eine Reise, auf der sich jeder von uns befindet. Sie ist eine Reise der Befreiung, um als Mensch zu reifen. Sie ist eine Reise der Entfaltung der immensen Liebe, des Bewusstseins und der kreativen dynamischen Kraft, die unsere wahre Natur sind. Sie ist eine Reise in die Mysterien unseres Universums.

## Der Pfad ...

Die Reise nimmt uns mit auf einen Erkundungspfad durch das Terrain unserer Psyche und Seele, unserer Liebe und Beziehungen, unserer Kraft und Kreativität. Sie nimmt uns mit in die mysteriöse und machtvolle Welt der Energie, die jeden Bereich unseres Lebens durchdringt. Den Pfad zu beschreiten bringt uns einen Zuwachs in Selbsterkenntnis, so dass wir mehr zu unserem umfassenden Selbst und Eins mit diesem magischen Kosmos werden.

## ... zu Deinem umfassenden Selbst

## Die verborgene Welt ...



Energie kann dicht und schwer sein und uns hinunterziehen.



Energie kann vital und strahlend sein und uns zu den Höhen von Freude, Liebe und Glück anheben.

## ... der Energie und des Bewusstseins

Der Pfad nimmt uns mit in die geheimnisvolle Welt der Energie. In uns und um uns herum sind machtvolle Kräfte, auf denen unser Leben und der Kosmos aufgebaut sind. Energie ist die vitale Kraft des Lebens in uns.

## Warum ist Energie so wichtig?

Jeder Deiner Gedanken, jedes Gefühl ist aus Energie gebaut. Wie du Beziehungen aufbaust und mit der Welt interagierst hängt vom Energiefluss ab. Energien wahrzunehmen und lernen, sie zu nutzen, ist genauso radikal wie wenn eine blinde Person begänne zu sehen.



Energie in dynamischem Fluss von Herz zu Herz



Typisches Muster, das Herz zu verschließen und den Fluss der Liebe zu blockieren

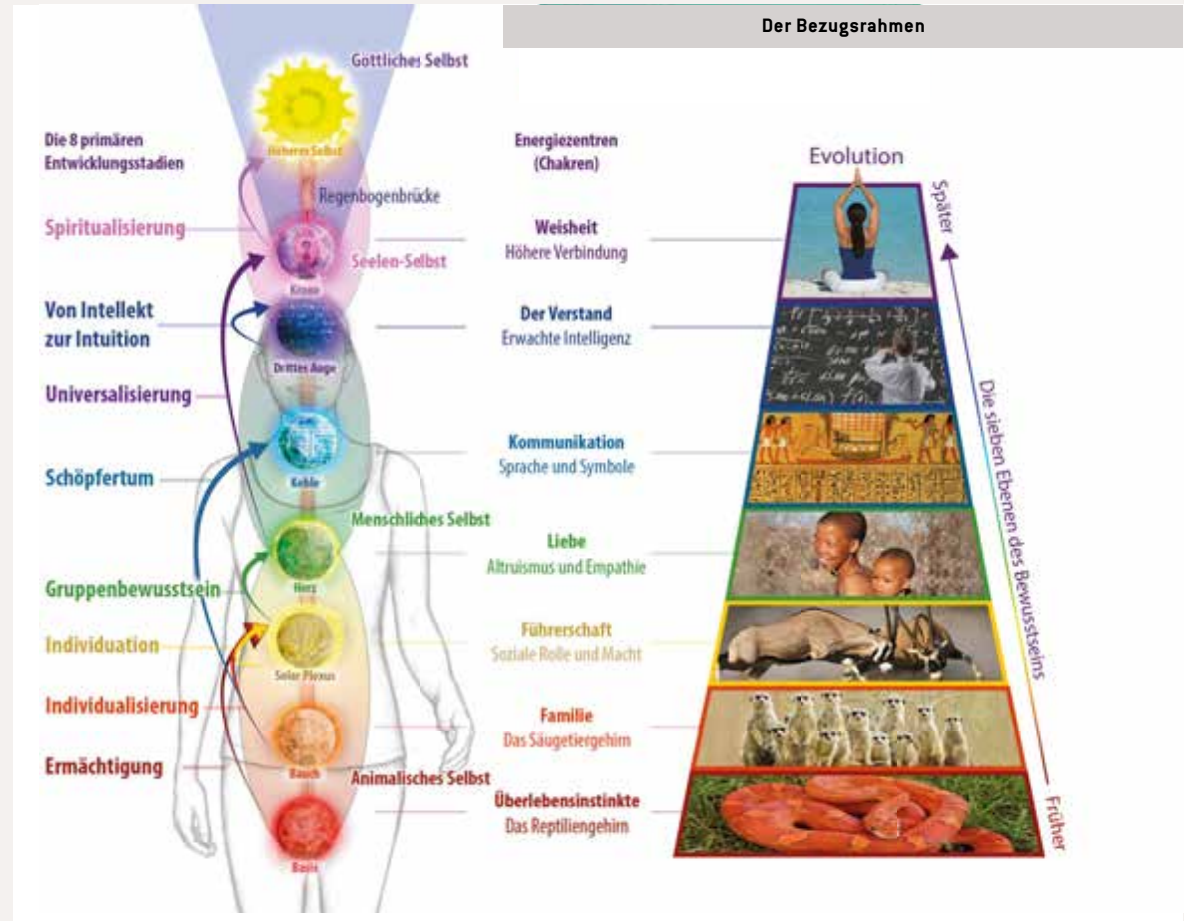
# Die Wissenschaft des menschlichen Potenzials

## Die Landkarte ... in die wirbelnden Energie- zentren des Bewusstseins ...

Wenn Du die Energiewelt betriffst, erkennst Du die mysteriösen und kraftvollen Energiezentren innerhalb Deines Energiefeldes (Chakras). Jeder dieser drehenden Wirbel ist ein Portal zu einer bestimmten Sprosse auf der Evolutionsleiter. Du entdeckst die spezifischen Bewusstseins Ebenen, die jeder Wirbel enthält und wie sie Deine Gedanken und Gefühle im Jetzt beeinflussen.

Du erkennst die Unermesslichkeit der Evolution, die sich in Dir entfaltet. Du entdeckst Dein animalesches Selbst, Dein menschliches Selbst und schlussendlich Dein großartigstes spirituelles Selbst. Du siehst das volle Spektrum des Lebens von unseren frühesten Ursprüngen auf der Erde bis hin zum höchsten Potenzial des Menschens und wie alle diese simultan in Dir agieren.

Der Pfad nimmt Dich auf diesen wundersamen Berg des Bewusstseins mit. Bei jedem Zentrum lernst Du verschiedene Facetten Deiner selbst kennen und entfaltet spezifische Stärken des Seins. Du öffnest Schritt für Schritt das volle Spektrum des Bewusstseins, bis jedes Chakra, wie eine musikalische Note, harmonisch in Dir schwingt und sie alle zusammen die Musik deines schönsten Selbstes, Deiner Seele, spielen.



## ...führt zum Schatz des Seins

Die Reise ist nicht willkürlich – es gibt eine Landkarte, um dir auf dem Weg zu helfen. So wie eine Schatzkarte Dich zu versteckten Juwelen führt, ist dies eine Landkarte der Psyche, die Dich auf die Reichtümer Deines Wesens hinweist. Diese umfassende Anatomie der Psyche, genannt „Framework“ – der Bezugsrahmen, nutzt die Vielfalt der Energie-, der Chakra- der Spirituellen und der Evolutionären Psychologie. Sie liefert einen Röntgenblick in das menschliche Energiesystem und ein umfassendes Modell dafür, wer wir sind, wie wir funktionieren und am allerwichtigsten, wer wir sein können.

## Die Wissenschaft dahinter....

## Die VOLLSPKTRUM PSYCHOLOGIE und SPIRITUALITÄT

## SPIRITUALITÄT - ENERGIE - PSYCHOLOGIE - EVOLUTION

Dieses Vollspektrum-Verständnis, das auf der Pionierarbeit von Kabir Jaffe und Ritama Davidson fußt, umspannt die Bandbreite der menschlichen Natur von unseren frühesten evolutionären Ursprüngen bis hin zur Großartigkeit unserer Seele. Diese Synthese von Psychologie und Spiritualität bietet sowohl einen Einblick in die Seele und ihren Ausdruck über den Körper, die Persönlichkeit und das menschliche Energiesystem, als auch eine kraftvolle Methode zur persönlichen Transformation und Bewusstseinerweiterung.

# Das Ziel der Akademie



## Das neue Bewusstsein Der gereifte Mensch

Wir befinden uns inmitten eines großartigen Schrittes auf der Erde. Das Neue tritt hervor: neue Erkenntnisse, Wissenschaften und Kulturen. Wenn wir tiefer schauen, sehen wir neue Aspekte unserer Psyche sich entfalten – ein neues Bewusstsein mit ganz besonderen Fähigkeiten zu leben, zu lieben und zu erschaffen.

## Fünf Entwicklungsbereiche

### 1. Energie Bewusstsein

Durch das Erforschen der Chakren und des menschlichen Energiefeldes lernen, Energie wahrzunehmen, zu verstehen und zu nutzen.

### 2. Spirituelles Erwachen

Das Erwachen für die Seele und die höheren Dimensionen des Bewusstseins, die sich in den oberen Chakren öffnen.

### 3. Psychologische Reife

Unsere Vergangenheit klären und ein psychologisch gereifter und gesunder Mensch werden.

### 4. Bewusstes "In-Beziehung-Treten"

Sich herzzentriert, präsent, dynamisch und energiebewusst auf Andere beziehen und kommunizieren.

### 5. Dynamische Kreativität

Unser Bewusstsein durch dynamische Kreativität und Manifestation leben

## Unsere Methoden:

Tiefe Energiearbeit und ‚Energy Balancing‘, persönliche Energiediagnostik, Heilarbeit, Körperarbeit und Bewegung, dynamische Gruppenprozesse, Rollenspiel, Vortrag & Diskussion, Meditation

## „Energy Balancing“

Energy Balancing ist eine im Essence Training entwickelte, einzigartige Methode, aus der das „Energy Balancing“ Institut (EBI) hervorging. Mit Energy Balancing arbeiten wir direkt am menschlichen Energiefeld und an den Chakren, um uns zu zentrieren und in Balance zu bringen. Es verwendet die Hände, den Atem, Bewegung, Intention und Bewusstsein, um energetische Zustände im eigenen Feld - und somit im Fühlen, Denken und Handeln - zu verändern.

### EIN WERKZEUG FÜRS TÄGLICHE LEBEN:

- Verstehen, welche Energien im sozialen Umfeld im Spiel sind
- Energien so einsetzen, dass bessere Beziehungen entstehen
- Schwierige Energien mit neuer Zentrierung und neuen Fertigkeiten meistern
- "Energetische Power" gewinnen, um effektiver und kreativer zu sein

### EIN THERAPEUTISCHES WERKZEUG:

- Fortgeschrittene Energie-Diagnostik
- Praktische Werkzeuge in der Arbeit mit Anderen
- Selbsthilfe-Instrumente, die Klienten für sich selbst nutzen können
- Methoden für psychologische Beratungen und für Beziehungsarbeit

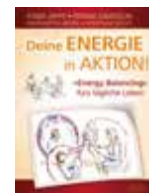
### AUSBILDUNGS- & ZERTIFIZIERUNGSPROGRAMME DES „ENERGY BALANCING“ INSTITUTS:

Energy Balancing ist ein kraftvolles Werkzeug und wird sowohl innerhalb der Module gelehrt als auch als ein für sich stehendes Programm angeboten. Unter „Ausbildung“ auf [www.energybalancing.de](http://www.energybalancing.de) findest Du jeweils vier Trainingsebenen, die konsequent aufeinander aufbauen.

Beide Ausbildungspfade beginnen mit „Energy Balancing for You“ Workshops, Online Trainings und Einzelcoachings. Über das EB-Zertifizierungsprogramm (EBC) mit Supervision durch Margaretha Bessel führen die Pfade bis zum „Energy Therapist Training“ (ETT) oder zur „Energy Balancing Leadership“ (EBL).

Das Buch *„Deine ENERGIE in AKTION! Energy Balancing fürs tägliche Leben“* der Autoren Jaffe, Davidson, Bessel und Becht kannst Du als Paperback oder eBook auch in englischer Sprache über unsere Website [www.energybalancing.de](http://www.energybalancing.de) bestellen.

Kabir und Ritamas Buch *„Indigo-Erwachsene. Wegbereiter einer neuen Gesellschaft“* ist im AMRA-Verlag erhältlich. Ihr neues Buch *„Energy of Love“* erscheint demnächst.



# Die Trainer



## Kabir Jaffe

Kabir ist Pionier der "Science of Human Potential" und begleitet Menschen auf dem Pfad der inneren Entwicklung. Er beschreibt sich selbst als ein Mann mit "zwei Flügeln"; Mystiker und Visionär einerseits und Psychologe, Astrologe und Wissenschaftler andererseits. Sein Lebenswerk ist das Studium erweiterter Bewusstseinszustände sowie die Entwicklung von Methoden, die diese Zustände initiieren. Er bringt ein liebevolles Herz, klare Einsichten und eine unterstützende Art in seinen Interaktionen mit ein, die Vertrauen, Zuversicht und Inspiration schaffen.



## Ritama Davidson

Ritama ist eine begnadete Energieleserin, Lehrerin und Seminarleiterin. Ihre ungewöhnlichen Energie-Lesefähigkeiten erlauben es ihr, präzise den inneren Prozess der Person, mit der sie arbeitet, zu erkennen und hoch detaillierte und akkurate Führung anzubieten. Sie ist als professionelle Tänzerin, Choreographin, Shiatsu und Massage Therapeutin ausgebildet und bringt einen Wissensreichtum über Bewegung, Gesundheit und Heilung mit sich.



## Margaretha Bessel

Direktorin des „Energy Balancing“ Instituts  
Energy Therapist & Seminarleiterin  
Autorin & Konzertsängerin



## Mischa Thierfelder

Seminarleiter, Coach,  
Energy Therapist

---

### Info & Anmeldung Basis Module:

Frankfurter Ring e.V.  
Oeder Weg 43  
60318 Frankfurt/Main  
Tel. +49 (0)69 - 51 15 55  
info@frankfurter-ring.de  
www.frankfurter-ring.de

### Info EBI & weitere Programme:

Margaretha Bessel  
Ludwig-Reinheimer-Str. 2  
60439 Frankfurt/Main  
Tel. +49 (0)69 - 978 40 225  
margaretha@energybalancing.de  
www.essencetraining.com  
www.energybalancing.de