

Inhalte des EBI Level 1 Workshops: Deine ENERGIE in AKTION!

1 Kapitel

Die Welt der Energie und das Energy Balancing Werkzeug Abstauben

Das menschliche Energiefeld ist wie eine Antenne. Energie ist eine Substanz. Energie-Sensitivität. Energie folgt dem Bewusstsein. Das Feld besteht aus Schichten. Reinigung des Energiefeldes von "Zeugs" (energetischer Staub, "Goop").

2 Kapitel

Unser Zentrum- ein Ort im Körper und ein energetischer Zustand

Die vier Hauptrichtungen des Energieflusses. Der Kernkanal und die Vertikale Ausrichtung. Symptome für Zentriert-Sein und für Nicht-zentriert-Sein.

3 Kapitel

Die FEBE, Dein Persönlicher Raum und Positive Energien

Positive Energien und energetische Nahrung hineinnehmen statt sie abzuwehren. Sich um seinen persönlichen Raum kümmern. Energetische Ladung und Fülle aufbauen (Aufladung und Entladung).

4 Kapitel

Berührbarkeit, Essenz und das Goldene Wesen

Berührbarkeit und Bewusste Berührbarkeit. Goldenes Wesen = unsere Essenz im Zentrum. Essenzqualitäten.

5 Kapitel

Negative Energien & Energetische Übergriffe

Definition von negativen Energien. Unterscheidung von positiven und negativen Energien. Die 12 wichtigsten Energetischen Übergriffe. Unbewusste Urheberchaft.

6 Kapitel

Bewusste Abgrenzung & Scoop the Goop

Die schützende Wand. Durchlässige Feldgrenze versus Mauer. Nein-Sagen und Aus-dem-Weg-Treten als Schutz vor Übergriffen. Fokussiertes und diffuses Goop als Ergebnis von Energie-Übertragung.

7 Kapitel

Energie-Lecks und der Ring-Pass-Not

Große und kleine Energielecks in unserem Energiefeld. Energielecks abdichten. Energie-Management. Ring-Pass-Not = eigene Energien davon abhalten, die eigenen Feldgrenzen zu übertreten.

8 Kapitel

Ausrichtung, Dynamisches Zentrum und Meditation

Ausrichtung und dynamischen Zentrum. Die Freude des Flusses im Zentrum. Die Metapher "Der Baum". Meditation. Der höhere Ruf der Energie.