

Workshop an insgesamt acht Montagen

Beginn: Montag, 15.01.2018

Ende: Montag, 05.03.2018

jeweils von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

Kosten: 160,- Euro insgesamt

Praxis Henrich, Spessartstr. 12

60385 Frankfurt am Main

Sie können sich gerne telefonisch in der Praxis Henrich unter Tel: 069 444286 oder bei mir unter Tel: 069 46997769 anmelden. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitte ich um eine verbindliche Anmeldung bis spätestens 08.01.18 mit einer Anzahlung von 80,- Euro auf folgendes Konto:

Wolfgang Schaub-Niederdraeing
Frankfurter Sparkasse
IBAN DE97 5005 0201 0121 9941 31
BIC HELADEF1822

Die Restzahlung erfolgt bei Workshopbeginn.

Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen warme Socken und Schreibsachen mit.

Falls Sie wider Erwarten den Kurs absagen müssen, beachten Sie bitte, dass die Rückerstattung der Anmeldegebühr nur mit einer schriftlichen Absage bis zum 08.01.18 möglich ist, es sei denn, eine Ersatzperson wird gestellt.

Ich bin seit 2005 selbständig in eigener Praxis als Sportwissenschaftler und Kinesiologe tätig.

Seit 2007 arbeite ich als freier Mitarbeiter in der Praxis für Physiotherapie Henrich im Bereich der medizinischen Trainingstherapie.

Ich bin zertifizierter Trainer für Energy Balancing (EB) und Assistent bei den Essence-Training-Seminaren.

ESSENCE
training



ENERGY BALANCING INSTITUTE

www.EnergyBalancing.de



© privat

Wolfgang Schaub-Niederdraeing

Kinesiologe und Energybalancer
Spohrstrasse 25 HH
60318 Frankfurt/M.
Telefon und Fax 069 46997769
E-mail info@kinesiologie-am-park.de
www.kinesiologie-am-park.de



»Deine ENERGIE in AKTION!«

Energy Balancing

für das tägliche Leben



DIE HORIZONTALE

Workshop an acht Montagen:

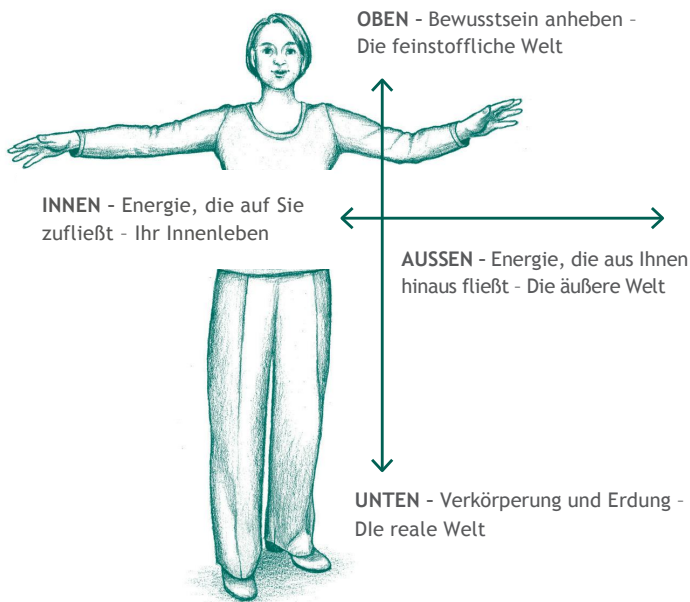
vom 15.01.18 bis 05.03.18

jeweils von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr

in der Praxis für Physiotherapie, Claudia Henrich,
Spessartstraße 12, 60385 Frankfurt

DIE WELT DER ENERGIE

Alles ist Energie! Bekommen Sie einen Blick dafür, was es mit der Welt der Energie um Sie herum auf sich hat und wie dabei Ihre eigenen Kräfte und Energien aktiv sind. Wir befassen uns mit der feinstofflichen Anatomie des menschlichen Körpers und damit, wie es um unsere eigene Sensitivität für Energie steht. Außerdem lernen Sie, wie Sie Ihre Energien für gesündere Interaktionen, für eine effektivere Problemlösung und für die Anhebung Ihres Bewusstseins einsetzen können.



So erforschen wir, wie die vier Hauptrichtungen des Energieflusses unsere Gedanken, unsere Gefühle und unser Befinden beeinflussen und wir stellen Ihnen Übungen für alle Lebenslagen vor, die Sie für ihr ganzes Leben nutzen können.

ENERGIE UND WOHLBEFINDEN

Jeden Tag nehmen Sie eine Vielzahl von Energien auf, diese können gesund und inspirierend sein, oder sie sind ungesund und ziehen nach unten.

Mit »Energy Balancing« treten Sie in die faszinierende Welt der Energie ein. In diesem Workshop werden Ihnen praxisnah, dynamisch und lebendig die zentralen Themen des Buches »Deine ENERGIE in AKTION!« vermittelt.

Deine ENERGIE in AKTION!

»Energy Balancing« fürs tägliche Leben
von Kabir Jaffe, Ritama Davidson,
Margaretha Bessel, Christiane Becht
ISBN 978-3-939373-85-8, € 29,95

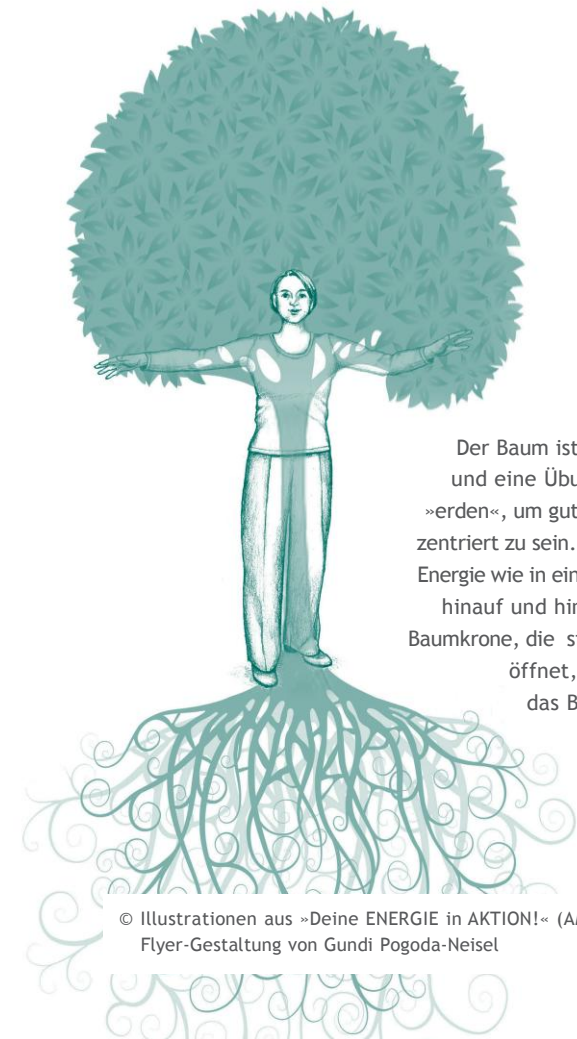


DIE HORIZONTALE

Schwerpunkt dieses Workshops ist die Horizontale. Sie ist die Ebene der Aktion und der Beziehung. Energie fließt von Ihnen nach Ausen in die Welt und von Ihrer Umgebung und den Anderen in Sie hinein. Wenn Sie beispielsweise mit jemandem sprechen, verbinden Sie sich und es strömt ein horizontaler Energiefluss zwischen Ihnen. Ganz gleich welche Gefühle dabei sind - ob Liebe oder Ärger oder Akzeptanz zwischen Ihnen ist. Durch den bewussten Umgang mit dem Erlernten können Sie Ihren Gefühlzustand ganz aktiv selbst in die Hand nehmen und damit die verschiedensten Herausforderungen des Alltags positiv beeinflussen, anstatt machtlos dem Geschehen zuzuschauen.

INHALTE DES WORKSHOPS SIND:

- o Ihr Zentrum und Energie-Balance finden
- o Ihre Essenz und Ihr Potenzial entdecken
- o Sich mit positiven Energien nähren
- o Sich vor negativen Energien schützen
- o Energetische Übergriffe und Verletzungen erkennen
- o Das Bewusstsein anheben und Lösungen finden
- o Effektive und leicht umsetzbare Energie-Übungen



Der Baum ist eine Metapher und eine Übung, um sich zu »erden«, um gut verwurzelt und zentriert zu sein. Dabei fließt die Energie wie in einem Baumstamm hinauf und hinunter. Wie die Baumkrone, die sich zum Himmel öffnet, verbindet sich das Bewusstsein mit dem Höheren.

© Illustrationen aus »Deine ENERGIE in AKTION!« (AMRA)
Flyer-Gestaltung von Gundi Pogoda-Neisel